

令和3年  
2月号

# きらきらデイ新聞

第170号

発行：光富士白苑デイサービスセンター

光市虹ヶ浜2丁目5番12号

TEL (0833) 71-1788

FAX (0833) 71-1811



これは、旨いな～！  
次はどれにしようかな～

1月にも、大人気のおでんを昼食に  
召し上がって頂きました。  
味のよく染みたあっつあつのおでん  
を、皆さん舌鼓。「よ～味が染みて、  
おいしいね～！！」と喜んでお  
られました。



次は～、ちくわ！



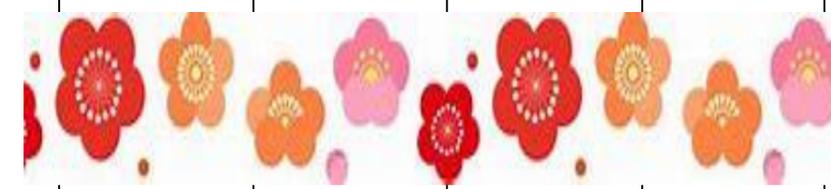
やっぱり、大根ね！



良い味がついてるよ！！



# 2月 (如月) 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 セラバンド体操 ゲーム	2 節分	3 タオル体操 作品作り リラクゼーション	4 スポーツ体操 作品作り	5 リラックス体操 作品作り	6 お掃除体操 ゲーム
7	8 お風呂体操 ゲーム リラクゼーション	9 言葉作り ゲーム	10 音楽教室	11 スロー体操 リラクゼーション	12 のんびり体操 ゲーム	13 にぎり寿司
14	15 都道府県作り ゲーム	16 呼吸体操 作品作り	17 習字教室 ゲーム	18 音楽教室	19 スロー体操 リラクゼーション	20 笑い体操 リラクゼーション
21	22 漢字クイズ	23 昭和 クイズ リラクゼーション	24 〇× クイズ	25 ダンス体操	26 誕生膳 健康教室	27 脳トレ
28						

都合により変更させていただく場合がありますので、  
予めご了承下さいませ。

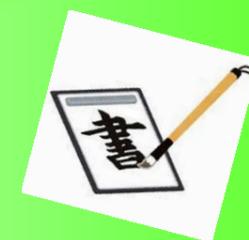
## デイサービスセンターからのお知らせ

新型コロナウイルスの影響により、ご自宅での朝の検温をお願いしており、ご利用者様・ご家族様にはご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。  
さて、新型コロナウイルスにつきまして、引き続き、感染拡大防止の観点からも検温の継続、県外の方と接触があった場合の「2週間の利用中止」は継続とさせていただきます。さらに、マスクの着用も継続してお願いを致します。  
皆様には、何かとご迷惑をお掛け致しますが、何卒、ご理解、ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

1月4日に新年会を行いました。  
目の保養にと職員が着物姿で登場！琴とピアノの演奏で楽しんで頂きました。



習字教室の場面です。久しぶりに書くという方もいらっしゃいましたが、集中して熱心に取り組んでおられました。



第92号

発行：光富士白苑デイサービスセンター  
光市虹ヶ浜2丁目5番12号  
TEL (0833) 71-1788  
FAX (0833) 71-1811

# 光富士白苑 まったりルーム新聞 令和3年2月号

## ☆お知らせ☆



「デイサービスは何をする所？」などの疑問や不安はありませんか？  
当デイサービスセンターでは、見学、体験利用を受け付けています。昼食や  
送迎等は利用者様の状態やご家族のご希望に合わせた対応をさせていただきます。  
お気軽に担当者までご相談下さい。元気で明るいスタッフがお待ちして  
おります。ご連絡先 0833-71-1788 担当（竹内・末田）

## 迎春 お正月

今年も良い年でありますように！

新年ゲームなどのお楽しみ会に参加いただきました。また、少しオシャレをしていただき新年のお祝いをしました。素敵な笑顔いっぱいです。



家族の幸福を願いました！



お似合いです！

着物を着て嬉しいです！

なつこ  
の  
あつこ  
の  
こころ  
に  
あつこ  
の  
こころ  
に  
あつこ  
の  
こころ  
に



あけましておめでとうございます！



## 節分準備



## 感染症予防ご協力お願いします。

インフルエンザに  
注意!!



高齢者等の免疫力が低下している方は肺炎を伴う等、重症化になる  
事もあります。そんな感染症の予防には、こまめなうがいや手洗い、  
手指の消毒、十分な睡眠と栄養をとり抵抗力を高める、鼻までマス  
クをする、部屋の湿度を度保つ、無用な人ごみは避ける等の対策が  
有効です。万が一感染症を疑うような症状を感じたら、早めに医療  
機関を受診し抗生剤等の治療薬を処方してもらい、十分な休養と水  
分をとりましょう。熱が下がっても**感染力が維持**されるので、外出  
を控えましょう。まだまだ寒く体調管理難尚、**発症時**には、万全な  
対策をとり、元気に冬を乗り切りましょう。

# 2月(如月)行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 ストレッチ 運動	2 節分 ゲーム	3 棒体操	4 音楽療法	5 棒体操	6 頭脳 プリント
7	8 音楽療法	9 ストレッチ 運動	10 頭脳 プリント	11 ストレッチ 運動	12 棒体操	13 月御膳 作品作り
14	15 頭脳 プリント	16 ストレッチ 運動	17 ゲーム	18 棒体操	19 ゲーム	20 作品作り
21	22 棒体操	23 棒体操	24 音楽療法	25 棒体操	26 誕生日 御膳 ストレッチ 運動	27 頭脳 プリント
28						

利用者様の体調等により他の行事に変更させて頂くことがあります。予めご了承いただきますようお願い致します。



## レクリエーション

1月のレクリエーションは、音楽療法やゲーム等で心身ともに楽しんでいただきました。またデイサービスの周辺を散歩に行き楽しんでいただきました。



## 音楽療法



## お散歩

